



# Czym się kierować, wybierając deskę SUP? Przewodnik dla początkujących

data aktualizacji: 2024.08.24



Wybór odpowiedniej deski SUP to ważny krok w rozpoczęciu przygody z tym sportem wodnym. Dobrze dobrany sprzęt sprawi, że pływanie będzie przyjemne i bezpieczne. W tym artykule znajdziesz najważniejsze wskazówki, które pomogą Ci podjąć właściwą decyzję.

## Czym jest deska SUP i jakie są jej rodzaje?

[Deska SUP w Sportano](#), czyli **Stand Up Paddle**, to wszechstronny sprzęt do pływania na stojąco przy użyciu wiosła. Jest popularna zarówno wśród osób szukających rekreacyjnego sposobu na spędzenie czasu na wodzie, jak i tych, którzy cenią sobie intensywny trening. Istnieje kilka rodzajów desek SUP, które różnią się konstrukcją i przeznaczeniem - **od desek rekreacyjnych, przez wyczynowe, aż po turystyczne.**

Podstawowa deska SUP to dobry wybór dla osób początkujących, które chcą spróbować swoich sił w tym sporcie. Przed wejściem na wodę nie zapomnij zaopatrzyć się w odpowiednią odzież, taką jak [pianki Billabong](#), które zapewnią Ci komfort termiczny.

# Materiał i konstrukcja deski SUP - co warto wiedzieć przed zakupem?

**Materiał i konstrukcja deski SUP** mają ogromne znaczenie dla jej wytrzymałości i wygody użytkowania. Jeśli planujesz transportować deskę na większe odległości lub chcesz, aby była łatwa w przenoszeniu, zwróć uwagę na modele wykonane z lekkich, ale wytrzymałych materiałów.

Konstrukcja wpływa również na stabilność deski - niektóre modele mają **dotatkowe wzmocnienia, które zwiększają jej sztywność, a tym samym - komfort pływania**. W ofercie marki [Aquastic](#) znajdziesz deski wykonane z wysokiej jakości materiałów, które łączą w sobie lekkość i trwałość.

## Wybieramy odpowiednią długość i szerokość deski

**Dobór długości i szerokości deski SUP to kolejny istotny aspekt, który wpływa na komfort pływania**. Długość deski ma bezpośredni wpływ na jej prędkość i zwrotność - dłuższe deski są szybsze i lepiej sprawdzają się na otwartych wodach, podczas gdy krótsze modele zapewniają większą zwrotność, istotną na mniejszych akwenach.

**Szerokość deski decyduje z kolei o jej stabilności**. Szersze deski są bardziej stabilne, co czyni je odpowiednimi dla początkujących oraz osób, które planują pływać w spokojniejszych wodach.

Wybierając deskę, zastanów się, **gdzie najczęściej będziesz jej używać i jakie są Twoje umiejętności**. Dla osób początkujących bardziej komfortowa będzie **szersza i krótsza deska**. Z kolei osoby szukające większych wyzwań mogą rozważyć dłuższe i węższe modele, które pozwalają na rozwijanie większych prędkości.



## Pompowana czy twarda? Zalety i wady różnych typów desek

Przy **wyborze deski SUP** możesz natknąć się na dwa główne rodzaje: deski pompowane i twarde.

- **Deski pompowane**, jak sama nazwa wskazuje, można napompować przed użyciem i spuścić z nich powietrze po zakończeniu pływania. Ich największą zaletą jest łatwość transportu i przechowywania - po spuszczeniu powietrza zmieszczą się nawet w niewielkim bagażniku. Są także bardziej odporne na uszkodzenia mechaniczne, co czyni je idealnym wyborem dla osób początkujących.
- **Deski twarde**, wykonane zazwyczaj z laminatów kompozytowych lub drewna, oferują lepsze osiągi na wodzie. Są szybsze, sztywniejsze i lepiej zachowują się na falach, co docenią bardziej doświadczeni użytkownicy. Wadą jest jednak ich większa waga i trudność w transporcie.

Wybór między pompowaną a twardą deską zależy od Twoich indywidualnych potrzeb i warunków, w jakich planujesz pływać.



## Akcesoria do deski SUP - co powinno znaleźć się w Twoim zestawie?

Kiedy już wybierzesz odpowiednią **deskę SUP**, możesz zaopatrzyć się w kilka niezbędnych

akcesoriów, które zwiększą Twój komfort i bezpieczeństwo. **Podstawą jest wiosło - najlepiej regulowane, abyś mógł dostosować jego długość do swojego wzrostu i stylu pływania. Nie zapomnij również o smyczy bezpieczeństwa**, która jest przymocowana do kostki i daje pewność, że deska nie odpłynie, nawet jeśli stracisz równowagę.

Jeśli zdecydujesz się na pompowaną deskę SUP, powinieneś również zaopatrzyć się w pompkę. Przydatna może okazać się torba transportowa, która ułatwia przenoszenie deski oraz chroni ją przed uszkodzeniami. **Nie zapomnij o kamizelce ratunkowej!**

Wybór odpowiedniej deski SUP oraz niezbędnych akcesoriów to klucz do bezpiecznej i komfortowej przygody na wodzie. Pamiętaj, aby dostosować sprzęt do swoich umiejętności i warunków, w jakich planujesz pływać, by w pełni cieszyć się tym sportem.

*Artykuł sponsorowany.*

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/75637-czym-sie-kierowac-wybijajac-deske-sup-przewodnik-dla-poczatkujacych>