



Rowerzysto - wystaw rękę, złap kontakt wzrokowy z kierowcą i bądź bezpieczniejszy!

data aktualizacji: 2024.09.04



Naprawdę nie trzeba dużo, aby znacznie zwiększyć bezpieczeństwo swoje (i nie tylko swoje) będąc na rowerze. Wystarczy odrobina wyobraźni i zwykły ruch ręką w stronę, w którą chcemy skręcić.

Jak przekazała nam **asp. szt. Joanna Kwiatkowska**, rzeczniczka prasowa **Komendy Powiatowej Policji w Iławie**, w ostatnim czasie na naszym terenie na szczęście nie dochodzi do tragicznych wypadków z udziałem rowerzystów. Niemniej jednak uważa, że **nasz apel jest jak najbardziej potrzebny.**

- Pamiętajmy o tym, że jeśli już dochodzi do wypadku z udziałem rowerzysty, to wówczas bardzo często dochodzi także do poważnych obrażeń głowy zagrażających zdrowiu i życiu. Dzieje się tak dlatego, że rowerzysta jest niechronionym uczestnikiem ruchu - nie

zabezpieczają go blachy itd., jak choćby w samochodzie

- zauważa **asp. szt. Joanna Kwiatkowska**.

I zwraca uwagę na jeszcze jedną bardzo ważną kwestię.

- W Polsce nie ma obowiązku posiadania kasku na głowie podczas jazdy na rowerze. Pamiętajmy jednak, że w wielu przypadkach to właśnie on wpływa na to, że obrażenia są dużo mniej poważne. Dlatego zawsze warto mieć założony kask

- dodaje rzeczniczka KPP Iława.

Na ciekawy artykuł na ten temat natrafiamy na stronie **Komendy Stołecznej Policji w Warszawie**. Co prawda, miasto o wiele większe od Iławy, ale **problematyka ta sama**.

- Wiele jest miejsc w Warszawie, gdzie przecinają się drogi samochodu i roweru. **Bardzo często zarówno jedni, jak i drudzy mają ograniczoną widoczność, ale to rowerzysta, jako niechroniony uczestnik ruchu drogowego w starciu z dużo cięższym samochodem zazwyczaj nie ma szans.**

Przepisy ustawy Prawo o ruchu drogowym **nakładają na kierujących pojazdem obowiązek, aby zbliżając się do przejazdu dla rowerów zachowali szczególną ostrożność i ustąpili pierwszeństwa kierującemu rowerem, który już znajduje się na tym przejeździe, a nie, gdy na ten przejazd wjeżdża!** Natomiast, gdy pojazd skręca w drogę poprzeczną, ma **obowiązek zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa kierującemu rowerem, który jedzie na wprost po jezdni, pasie ruchu dla rowerów i drodze dla rowerów.**

A rowerzyści? Przepisy nie wskazują jednoznacznie jak mają się zachować, ale nie mogą na przejazd wjeżdżać z taką samą prędkością, z jaką poruszają się po drodze dla rowerów, bez upewnienia się, że ich wjazd nie spowoduje niebezpiecznej sytuacji!

Rowerzysto! Gdy zbliżasz się do przejazdu dla rowerów, a do tego masz ograniczoną widoczność i nie widzisz zbliżającego się pojazdu, to kierowca również ciebie nie widzi! Dlatego upewnij

się, czy możesz bezpiecznie wjechać na przejazd!

Nie wszystko znajdziemy w przepisach, ale jest jeszcze **zdrowy rozsądek! Zachowajcie szczególną ostrożność w rejonie przejazdu dla rowerów! Dbajcie o swoje bezpieczeństwo!**

- czytamy w artykule zamieszczonym na ksp.policja.gov.pl.

Jeden gest, a już jesteś bezpieczniejszy

To bardzo dobrze, że w ostatnim czasie na terenie **pow. iławskiego** nie ma poważniejszych wypadków z udziałem rowerzystów i innych pojazdów. Być może dzięki przeczytaniu tego artykułu niektórzy z naszych Czytelników **unikną ich także w przyszłości**.

Sami sporo jeździmy rowerem, także po Iławie. I uwierzcie nam na słowo - **zwykłe zasygnalizowanie chęci wjechania np. na przejazd rowerowy poprzez wystawienie odpowiedniej ręki** (czyli tej, w której stronę skręcamy) **znacznie zwiększa nasze bezpieczeństwo**. Niby prosty, zwykły gest, a już jesteśmy bezpieczniejsi. Dotyczy to także osób, które poruszają się z nami w kolumnie rowerów.

- Właściwie, powinno to być naturalne i oczywiste zachowanie. Jeśli zjeżdżam ze ścieżki rowerowej na przejazd rowerowy przez ulicę, czy w ogóle - włączam się do ruchu drogowego - to powinienem zasygnalizować to innym uczestnikom ruchu. Zwykłe wyciągnięcie ręki i zasygnalizowanie zamiaru skręcenia / wjechania na przejazd, niczym kierunkowskaz w samochodzie, już nam bardzo dużo da

- zauważa **Krzysztof Waclawski**, trener triathlonu z Iławy, emerytowany policjant, który oczywiście także stosuje się do tego zachowania.

Ważne jest, identycznie jak podczas jazdy autem, aby **nie sygnalizować samego skrętu tylko już jego zamiar**, najlepiej – kilkanaście metrów przed wykonaniem tego manewru.

Równie istotne jest **zachowanie kontaktu wzrokowego rowerzysty z kierowcą** (choć ta zasada powinna obowiązywać tak naprawdę wszystkich uczestników ruchu). Ci, którzy ją stosują, potwierdzą jak jest skuteczna. **Wystarczy „złapać” kontakt wzrokowy z kierowcą, a już zapewniamy sobie większe bezpieczeństwo**.

To niby oczywiste, proste wręcz zachowanie. Z naszych obserwacji wynika jednak, że mało kto (jeszcze) je stosuje. Zachęcamy do tego, wręcz nakłaniamy. **Sami się przekonajcie, jakie to skuteczne**. Nikomu o zdrowych zmysłach nie zależy na wypadku na drodze, w tym na przejściu dla

pieszych i przejeździe dla rowerów. Kierowcy, widząc wyciągniętą w kierunku skrętu rękę zatrzymują się już po chwili, a my spokojnie możemy przejechać rowerem przez przejście.

Asp. szt. Joanna Kwiatkowska zauważa, że na całe szczęście w ostatnim czasie nie było drastycznych wypadków z udziałem rowerzystów i pojazdów. Nie pisalibyśmy jednak tego artykułu, gdy do takich przypadków nie dochodziło wcześniej, a te rzeczniczka prasowa ławskiej policji także potwierdza.

- Mamy piękną pogodę za oknem, która tylko zachęca nas do jazdy jednośladem. Dlatego pamiętajmy o bezpieczeństwie. **W tej kwestii należy również edukować dzieci i młodzież. O działaniach i zwyczajach, o których tu mówimy, będziemy też przypominać podczas akcji "Bezpieczna droga do szkoły"**

- dodaje rzeczniczka ławskiej policji.

A trener Waclawski na koniec daje **radę uniwersalną**, nie tylko dla rowerzystów i kierowców.

- Bądźmy dla siebie uprzejmi, kulturalni, nie budujmy poczucia agresji na drodze. Ta dobroć do nas wróci, choćby w uśmiechu i zrozumieniu u drugiego uczestnika ruchu. Nerwy i agresja nic nie dają, a na pewno nie pomagają w ruchu drogowym, którego sytuacje same z siebie często są już stresujące.

zico

kontakt@infoilawa.pl

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/75748-rowerzysto-wystaw-reke-zlap-kontakt-wzrokowy-z-kierowca-i-badz-bezpieczniejszy>