



# Autyzm - wczesna diagnoza kluczem do skutecznej pomocy

data aktualizacji: 2024.09.12



**Autyzm to grupa całościowych zaburzeń rozwojowych, które objawiają się w różnorodny sposób. Każde dziecko z zaburzeniami ze spektrum autyzmu może wykazywać specyficzne symptomy, które potrafią przybierać różne formy. Dlatego niezwykle istotne jest, aby rodzice i opiekunowie byli czujni na wszelkie niepokojące sygnały, które mogą wskazywać na autyzm. Im wcześniej zainicjowany zostanie proces diagnozy, tym większe szanse na skuteczną pomoc i wsparcie.**

## **Jak przeprowadzić diagnozę?**

Diagnozowanie autyzmu to złożony proces, który wymaga szczegółowej analizy rozwoju oraz oceny zachowań dziecka. Ważne jest, aby zwrócić uwagę na pierwsze alarmujące objawy. Do najczęstszych należą: brak reakcji na imię, opóźnienia w rozwoju mowy i języka, wolniejszy rozwój lub utrata wyuczonych umiejętności, a także trudności w nawiązywaniu relacji.

W przypadku zaobserwowania takich objawów kluczowe jest, aby niezwłocznie skonsultować się ze specjalistą. Rodzice często zadają sobie pytanie, kto może postawić diagnozę w kierunku całościowych zaburzeń rozwojowych. W Polsce prawo do diagnozy autyzmu mają wyspecjalizowani lekarze, tacy jak psychiatry oraz neurologi dzieci i młodzieży. Na wizytę warto udać się z diagnozą lub opinią psychologa dziecięcego, co może znacząco ułatwić dalszą drogę diagnostyczną.

## **Gdzie można uzyskać wsparcie?**

W województwie warmińsko-mazurskim istnieją placówki, które oferują wsparcie w diagnozowaniu oraz terapii dzieci z autyzmem. Wśród placówek państwowych znajdują się:

- Centrum Diagnostyki, Leczenia i Terapii Autyzmu przy Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie – to miejsce, w którym dzieci mogą liczyć na pomoc. Z uwagi na dużą liczbę pacjentów czas oczekiwania na wizytę wynosi tu około 12 miesięcy;
- poradnie psychologiczno-pedagogiczne - w tych placówkach można skonsultować się z psychologiem lub pedagogiem specjalistą. Choć poradnie te nie stawiają diagnozy medycznej, ich opinia może być przydatna przed wizytą u lekarza specjalisty.

Warto również zwrócić uwagę na placówki prywatne oraz organizacje pozarządowe:

- Fundacja Blue Point oraz Stowarzyszenie Iskierka Nadziei w powiecie iławskim – te organizacje oferują wsparcie w zakresie diagnozy i terapii dzieci z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi, a także udzielają informacji na temat dostępnych opcji;
- prywatne gabinety psychologiczne i terapeutyczne – specjaliści w tych placówkach mogą przeprowadzić diagnozę psychologiczną oraz zaproponować terapię, dostosowaną do indywidualnych potrzeb dziecka.

## **Podsumowanie**

Wczesna diagnoza autyzmu jest kluczowa dla skutecznej interwencji oraz wsparcia dzieci i ich rodzin. W miarę rozwoju wiedzy na temat autyzmu dostęp do specjalistów i programów terapeutycznych staje się coraz bardziej powszechny. Dlatego zachęcamy wszystkich rodziców do działania i sięgania po pomoc, gdy tylko zauważą niepokojące objawy. Wspólnym celem jest zapewnienie dzieciom najlepszych warunków rozwoju i pełnego wsparcia.



**Fundacja Blue Point oraz  
Akademia Rozwoju Filantropii  
w Polsce w ramach Konkursu  
„Działaj Lokalnie 2024”**



**"Zwiększenie świadomości wśród  
społeczności lokalnej na temat  
autyzmu, jego objawów, diagnozy,  
wsparcia dla dzieci i ich rodzin"**

*Projekt będzie realizowany na terenie Gminy Ława,  
Miasta Ława, Gminy i Miasta Susz  
oraz Kisielice*

**AKADEMIA ROZWOJU  
FILANTROPII W POLSCE**

**POLSKO-AMERYKAŃSKA  
FUNDACJA WOLNOŚCI**



**POLISH-AMERICAN  
FREEDOM FOUNDATION**



**SUSZ**



*Artykuł zlecony.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/75811-autyzm-wczesna-diagnoza-kluczem-do-skutecznej-pomocy>