



## Bezpłatna mammografia w Powiecie Iławskim. Zapraszamy Panie w wieku 45-74 lata

data aktualizacji: 2024.10.13



**Październik to miesiąc profilaktyki raka piersi. Dla pań, które na co dzień nie mają czasu, by zadbać o swoje zdrowie, nadarza się okazja, by to nadrobić. W najbliższych dniach w Powiecie Iławskim będzie dostępny mammobus. Kobiety od 45. do 74. roku życia będą mogły wykonać bezpłatną mammografię. To ważne, ponieważ rak piersi jest obecnie najczęstszym nowotworem, jaki występuje u kobiet.**

**Obecnie rak piersi stanowi blisko jedną czwartą wszystkich zachorowań na nowotwory złośliwe u Polek.**

Z danych naukowych wynika, że regularne badania mammograficzne pomagają w jego wykryciu już we wczesnym stadium, co w diametralny sposób zwiększa szansę na całkowite wyleczenie. Dlatego Narodowy Fundusz Zdrowia oferuje bezpłatną mammografię raz na dwa lata dla pań między 45. a 74. rokiem życia. Można ją wykonać m.in. w specjalistycznych mammobusach. Harmonogram ich postojów znajduje się na stronie

**- Mammografia jest sprawdzoną i skuteczną metodą wykrywania zmian w piersiach. Warto korzystać z badań w mammobusach, ponieważ często dysponują jednym z najnowocześniejszych i najdokładniejszych sprzętów na rynku. Nasi technicy to doświadczeni profesjonaliści, którzy rocznie wykonują ponad 210 tys. takich badań - mówi Andrzej Stencel, prezes Geneva Trust sp. z o. o.**

### **Jak się przygotować?**

Aby wziąć udział w badaniu, wystarczy wcześniej się zapisać. W tym celu można m.in. skorzystać z rejestracji online poprzez stronę internetową <https://www.genevatrust.pl/site/rejestracja.php> lub zadzwonić pod numer telefonu 58 767 34 44. Na badanie trzeba zabrać ze sobą dokument tożsamości. Na miejscu jest poczekalnia oraz przebieralnia. Samo badanie trwa zaledwie pięć minut i dla zdecydowanej większości pań jest całkowicie bezbolesne.

**- Mammografia polega na wykonaniu czterech zdjęć rentgenowskich, tzw. screeningu, po dwa zdjęcia dla każdej piersi. W trakcie badania pierś jest lekko uciskana. Dzięki zdjęciom lekarz jest w stanie ocenić jej stan i utkanie oraz wykryć ewentualne zmiany - tłumaczy Dorota Sepko, prezes Stowarzyszenia Moja Mammografia.**

### **Co powinno niepokoić?**

Zgodnie z zalecaniami NFZ panie między 45. a 74. rokiem życia powinny wykonywać to badanie raz na dwa lata. Są jednak sytuacje, że lepiej jest się zgłosić od razu.

**- Warto zgłosić się na badanie, gdy zaobserwuje się zmiany w kształcie piersi lub ich położeniu, a także zmarszczenie skóry lub zmianę jej koloru. Niepokoić powinno też wciągnięcie brodawki sutkowej, zaczerwienienie, owrzodzenie, a także wydzielina z**

**brodawki - surowicza lub zabarwiona krwią.  
Alarmujący jest też guzek albo stwardnienie, które  
różni się wyraźnie swoją konsystencją od reszty ciała.  
Uważać należy także na powiększenie węzłów  
chłonnych pod pachą. Trzeba jednak pamiętać, że  
takie objawy nie zawsze oznaczają raka. Najlepiej  
jednak jest je zbadać, ponieważ nowotwór wykryty w  
bardzo wczesnym stadium najczęściej jest całkowicie  
wyleczalny - podkreśla Andrzej Stencel.**

#### **Gdzie i kiedy wykonasz badanie?**

- Kisielice - ul. Polna 1 (przy OSP), termin: 14.10.2024 r., godz. 09:00-17:00, tel. 58 666 24 44.
- Susz - ul. Kajki 9 (na Terenie Zakładu Usług Komunalnych), termin: 15.10.2024 r., godz. 09:00-11:30, tel. 58 325 76 02.
- Iława - ul. Biskupska 2 (przy Centrum Turystyczno - Rekreacyjnym), termin: 16.10.2024 r., godz. 09:00-11:30, tel. 58 325 76 02.
- Lubawa - ul. Łąkowa 8 (przy wjeździe na stadion), termin: 18.10.2024 r., godz. 09:00-15:00, tel. 58 325 76 02.
- Lubawa - ul. Rzepnikowskiego 20 (przy Miejskim Ośrodku Zdrowia), termin: 21.10.2024 r., godz. 09:00-17:00, tel. 58 666 24 44.

*[www.powiat-ilawski.pl](http://www.powiat-ilawski.pl)*

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/76108-bezplatna-mammografia-w-powiecie-ilawskim-zapraszamy-panie-w-wieku-45-74-lata>