



Zrobił to! Karol Labuhn z Iławy DWUKROTNYM medalistą mistrzostw Polski w kulturystyce! [ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2024.11.11



To jest piękno tego sportu, to są te emocje, na które warto było czekać do tej godziny - mówił podczas wczorajszego wieczoru spiker Międzynarodowych Mistrzostw Polski w Kulturystyce Naturalnej Federacji WNBFF. Nasz reprezentant na tych zawodach, Karol Labuhn z Iławy, został dwukrotnym medalistą!

Wielkim sukcesem zakończył swój udział w Mistrzostwach Polski w Kulturystyce Naturalnej Federacji WNBFF mieszkaniec naszego miasta - 26-letni kulturysta i trener Karol Labuhn. Do domu przywiezie dwa krążki rozgrywanego w formule międzynarodowej krajowego czempionatu - w tym medal złoty mistrza Polski.

Przygotowując się do tego startu, w 7 miesięcy zrzucił 20 kg i poddał rygorystycznemu planowi treningowemu i diecie.

Jak opowiadał, ten cykl przygotowań to była prawdziwa "kuźnia" charakteru!

- Wiążę z tym startem duże nadzieje - mówił iławianin w komentarzu dla naszego portalu i - chociaż nie chciał składać dużych obietnic i zapeszyć - otwarcie przyznawał,

że liczy na miejsce w czołówce.

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Kulturystyce Naturalnej Federacji WNBFF - największej na świecie naturalnej federacji sportów sylwetkowych obecnej już także w Polsce - rozegrano 10 listopada w Grodzisku Mazowieckim. Jak podkreśla WNBFF, ich absolutny priorytet to antydoping - zawodników sprawdzają pod tym kątem m.in. wariografem.

To podejście jest bliskie kulturystyce z Iławy - stąd właśnie jego start w tej imprezie i potraktowanie tego startu jako celu, do którego dążył od wielu miesięcy.

Jak poszło? Rewelacyjnie!

- Iławianin zdobył tytuł MISTRZA POLSKI Federacji WNBFF - do niego należy złoty medal w kategorii Men's physique (czyli Męska sylwetka, zawody rozegrano w kategoriach wzrostowych).
- Na tym nie koniec, bo Karol Labuhn sięgnął również po medal brązowy tych mistrzostw, zdobywając miejsce trzecie w swojej kategorii wagowej (najcięższej na tych zawodach).

WIELKIE GRATULACJE!

Zainteresowanych odsyłamy też do artykułu sprzed dwóch dni, w którym pisaliśmy więcej o pełnej wyrzeczności i poświęceniu Karola do tego sukcesu:

[Kulturysta z Iławy startuje w mistrzostwach Polski! „Wiążę z tym duże nadzieje” - przyznaje Karol Labuhn](#)

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Zdjęcia: kadry z transmisji/YouTube, Warszawski Koks.

Finale kategorii Men's physique, w której Iławianin zdobył złoty medal.





Chwilę po ogłoszeniu wyników...



Złoty medalista mistrzostw Polski!



Kategoria heavyweight, w której ławianin zdobył brązowy medal.



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosc/item/76425-zrobil-to-karol-labuhn-z-ilawy-dwukrotnym-medalista-mistrzostw-polski-w-kulturystyce-zdjecia>