



W Ząbrowie wspólnie zjedli zdrowe śniadanie. Bo to najważniejszy posiłek dnia! [GALERIA ZDJĘĆ]

data aktualizacji: 2024.11.17



Tradycyjnie, jak co roku w listopadzie, zorganizowano w SP im. Twórców Literatury Dziecięcej w Ząbrowie DZIEŃ ZDROWEGO ŚNIADANIA.

Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dzięki niemu dzieci mają energię do nauki i lepiej koncentrują się podczas zajęć szkolnych. To doskonały start w nowy dzień!

Dlatego pod kierunkiem wychowawczynie pani G. Stępień uczniowie klasy 3 przygotowali prezentację na temat zasad zdrowego odżywiania. Przekazali też informacje na temat higieny przygotowywania i spożywania posiłków oraz kulturalnego zachowania przy stole.

- Śniadanie powinno być urozmaicone, by dostarczyć jak najwięcej różnorodnych składników odżywczych z różnych grup produktów żywnościowych.
- O tym, że warzywa i owoce są najbogatszym źródłem witamin, przypomniały słowa piosenki „O zdrowiu” zaśpiewanej przez pierwszaków i wychowawczynię panią M. Nawratil oraz inscenizacja w wykonaniu wychowanków pani H. Kowalskiej z klasy 2.

Z pewnością dzień 15 listopada 2024 roku na długo pozostanie w pamięci najmłodszych uczniów SP w Ząbrowie.

- W imieniu uczniów i nauczycieli dziękujemy rodzicom uczniów za niezwykle zaangażowanie w organizację Dnia Zdrowego Śniadania - podkreślają nauczycielki.

Zapraszamy do galerii zdjęć!

Tekst: Grażyna Stępień/red. kontakt@infoilawa.pl.

Zdjęcia: z archiwum szkoły.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/76479-w-zabrowie-wspolnie-zjedli-zdrowe-sniadanie-bo-to-najwazniejszy-posilek-dnia-galeria-zdjec>