



Jest kolejne biegowe podium iławskiej policjantki! Joanna Kwiatkowska zapisała na swoje konto także... lodowy wyczyn [ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2024.11.19



Asp. szt. Joanna Kwiatkowska to świetnie znana naszym Czytelnikom rzeczniczka prasowa iławskiej komendy policji, a "po godzinach" - zapalona sportsmenka! Właśnie zdobyła kolejne biegowe podium, a nieco wcześniej zapisała na swoje konto lodowy wyczyn, który niejednemu "zmrozi krew w żyłach"! :-).

Policjantka bierze udział w różnorodnych zawodach - biegowych, ale nie tylko.

- Sport pozwala mi rozwijać się na różnych płaszczyznach i przesuwać granice fizyczne, ale także mentalne. Pomógł mi również poznać mnóstwo niesamowitych osób, które wniosły do mojego życia radość i piękne wspomnienia - mówi Joanna

Kwiatkowska. - Z niektórymi z tych osób widuję się bardzo często na zawodach i dopingujemy siebie wzajemnie - podkreśla.

W minioną sobotę na terenie Puszczy Boreckiej odbył się bieg „Borecka Łękuk Trail”. Wśród prawie 500 uczestników była również asp. szt. Joanna Kwiatkowska. Policjantka po przebiegnięciu dystansu ponad 45 km w klasyfikacji kobiet służb mundurowych zajęła II miejsce oraz VI miejsce w kategorii open kobiet.

W sobotę (16.11.2024 r.) już od wczesnych godzin porannych na terenie Puszczy Boreckiej Folwark Łękuk stał się główną areną zmagania prawie 500 biegaczy. Dzieci, kobiety oraz mężczyźni rywalizowali na czterech dystansach; Róg: 8 km, Wolisko: 21 km i Litygajno: maraton 44 km oraz Piłwąg ultra: 70 km. **Warto dodać, że zawodnicy przebiegali przez pokazową Zagrodę Żubrów w Wolisku.**

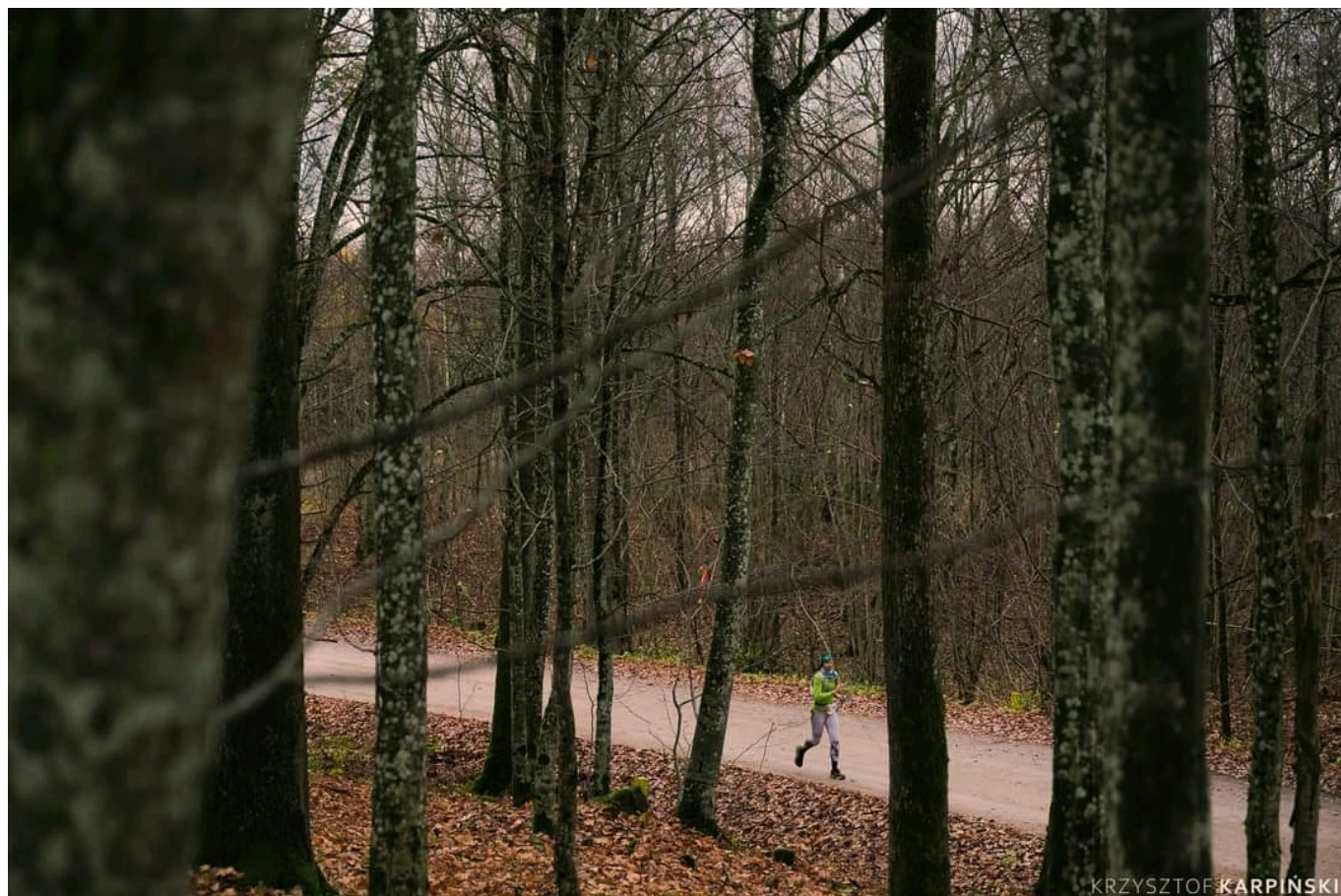
Na każdym z dystansów została stworzona kategoria dla służb mundurowych. **Asp. szt. Joanna Kwiatkowska tym razem wybrała dystans Litygajno: maraton 44 km +410 m/-410 m**, który obejmował odcinki leśne, szutrowe oraz asfaltowe. Trasa wiodła przez Puszcę Borecką. Pomimo drobnych perypetii na trasie, w tym nadrobienia prawie 2 km, policjantka szczęśliwie wbiegła na metę. Jak się okazało, zajęła II miejsce w kategorii służb mundurowych kobiet oraz VI w kategorii open kobiet.

Warto dodać, że zaledwie miesiąc wcześniej asp. szt. Joanna Kwiatkowska stanęła na podium jako najszybsza policjantka podczas maratonu w Poznaniu. **Natomiast 10 listopada wzięła udział w ławskich zawodach w lodowym pływaniu Ice Ice Eylau na dystansie 100 m i 50 m stylem dowolnym, zajmując V miejsce.**

Jej przykład najlepiej pokazuje się, że sport to nie tylko zdrowie, ale i czysta radość!

Na podstawie informacji KPP w Iławie/red. kontakt@infoilawa.pl.

Na "królewskim dystansie" w Puszczy Boreckiej.



KRZYSZTOF KAPIŃSKI

"I medal jest mój".



"Sport pomógł mi poznać mnóstwo niesamowitych osób, które wniosły do mojego życia radość i piękne wspomnienia". Mamy nadzieję, że czujecie się pozytywnie zainspirowani!



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/76501-jest-kolejne-biegowe-podium-ilawskiej-policjantki-joanna-kwiatkowska-zapi-sala-na-swoje-konto-takze-lodowy-wyczyn-zdjecia>