



## Jakie badania można wykonać w domu Pacjenta i dlaczego warto?

data aktualizacji: 2024.11.25



**Pobranie krwi w domu pacjenta to idealne rozwiązanie dla zapracowanych osób, seniorów czy samotnych rodziców. Pozwala w szybki i bezpieczny sposób pobrać materiał do badania i dzięki temu zadbać o swoje zdrowie. Jakie badania można wykonać w domu i dlaczego to dobry pomysł? Sprawdź.**

### Jakie badania można wykonać w domu?

Pobieranie krwi w domu to rozwiązanie dla wielu pacjentów, którzy z jakiś przyczyn nie mogą zgłosić się do placówki medycznej. Regularne sprawdzanie stanu zdrowia pozwala wcześniej wykryć ewentualne nieprawidłowości i włączyć odpowiednie leczenie. Można wykonać zarówno badania profilaktyczne, jak i bardziej specjalistyczne, służące np. do monitorowania postępów w leczeniu. Jeśli chcesz poznać szczegóły badań, sprawdź informacje na <https://www.alab.pl/alab-w-domu>.

**W domu można nie tylko pobrać krew, ale również oddać do badania próbkę moczu i kału.** Jest to duże ułatwienie dla osób, które mają daleko do stacjonarnego punktu pobrań lub czują się w nim niekomfortowo. Badania z dojazdem do domu są tak samo miarodajne i bezpieczne, jak te wykonywane w placówce.

## Jak wygląda pobranie krwi w domu?

Procedura pobrania krwi w domu niewiele różni się od tej wykonywanej w placówce medycznej.

**Na badania krwi w domu można umówić się o dowolnej godzinie**, jednak warto pamiętać, że wiele badań powinno być przeprowadzonych rano, na czczo. Pielęgniarka jest zaopatrzona w niezbędne narzędzia do pobrania materiału, dlatego pod tym względem nie musisz się w żaden sposób przygotowywać do wizyty.

Po uprzednim zdezynfekowaniu zgięcia łokcia, pobierana jest krew do probówek. Następnie zamykane są one w specjalnym transporterze i dostarczane do laboratorium. Wyniki badań można odebrać online, co jest bardzo wygodnym rozwiązaniem.

**Warto wiedzieć: Nie wszystkie badania można wykonać w domu. W przypadku bardziej specjalistycznych badań, np. doustnego testu obciążenia glukozą (OGTT) konieczna jest wizyta w placówce, która zapewni warunki wymagane do pobrania materiału.**

## Jak przygotować się do badania krwi w domu?

**Przygotowanie do badań w domu nie różni się niczym od czynności wykonywanych przed pobraniem w placówce.** Warto przestrzegać godziny pobrania materiału. Niektóre badania są wrażliwe na zmienność dobową, dlatego jeśli chcesz, aby Twoje wyniki były miarodajne, umów wizytę rano. Do pobrania krwi warto ubrać wygodną bluzkę lub rozpinaną bluzę, dzięki temu będzie łatwiejszy dostęp do żyły łokciowej. **Jeśli wykonujesz badanie moczu lub kału musisz pamiętać, aby pobrać materiał samodzielnie** do odpowiedniego pojemnika i wręczyć go pielęgniarce podczas wizyty. Przed pobraniem krwi warto wypić szklanekę niegazowanej wody, dzięki czemu unikniesz odwodnienia i ułatwisz pobranie krwi do probówki.

## Dlaczego warto zrobić badania krwi w domu?

Badania u pacjenta w domu mają wiele zalet:

- pozwalają oszczędzić czas,
- obniżają poziom stresu przed pobraniem krwi,
- umożliwiają wykonania badań u wszystkich domowników jednocześnie,
- można wykonać zarówno badania profilaktyczne, jak i zalecone przez lekarza,
- są bezpieczne,
- mogą je wykonać osoby, którym trudno dostać się do stacjonarnej placówki.

**Pobranie krwi w domu pacjenta jest wygodne i pozwala od razu wrócić do codziennych obowiązków.** To również doskonałe rozwiązanie dla osób, które zwlekają z badaniami z powodu nadmiaru pracy, trudnego dojazdu czy z obawy o narażenia na ewentualne infekcje w miejscach publicznych.

## Bibliografia

1. P. Hamilton, Testy laboratoryjne krwi. To proste, Wydawnictwo Edra Urban & Partner, Wrocław 2023.
2. Diagnostyka laboratoryjna, pod red. B.Solnica, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2019.

*Artykuł sponsorowany.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/76599-jakie-badania-mozna-wykonac-w-domu-pacjenta-i-dlaczego-warto>