



Jak hałas w środowisku pracy niszczy efektywność zespołów projektowych?

data aktualizacji: 2024.12.15



wpisz nagłówek

Większość osób kojarzy pracę biurową z czymś lekkim – przeważnie dlatego, iż nie wymaga ona od wykonujących ją osób wysokiej siły fizycznej czy ogromnych pokładów energetycznych związanych z pracą rąk czy nóg. Czy to jednak oznacza, że do pracy biurowej nie trzeba posiadać pewnych predyspozycji? Nie. Praca biurowa wymaga bowiem ogromnego skupienia, zapamiętywania informacji, koncentracji, a także wykonywania czynności o różnych stopniach trudności. Istnieją pewne przeszkody, które są w stanie znacznie utrudnić pracownikom biurowym wykonywane przez nich obowiązki, wpływając na poziom ich obciążenia czy wydajność. Jedną z największych zmor pracowników biurowych jest hałas, czyli kakofonia wszelkich, niepożądanych oraz nieprzyjemnych dźwięków, które uznawane są za uciążliwe w danych warunkach. Chociaż rozmaite brzmienia czy odgłosy otaczają nas zewsząd każdego dnia, ich rodzaj i natężenie mają niebagatelny wpływ na komfort pracy, a przy tym także życia. Już dziś dowiedz się, jak hałas jest w stanie przeszkodzić w wykonywaniu codziennych obowiązków biurowych, a także poznaj sposoby na walkę z nadmiernym natężeniem dźwięków w przestrzeniach pracy.

Jakie dźwięki składają się na hałas biurowy i dlaczego jest on tak bardzo niepożądany?

Chociaż większość badań dotyczących hałasu skupia się typowo na dźwiękach o wysokim poziomie, takich jak dźwięki samochodów ciężarowych, sprzętów roboczych, a także startów samolotu, w ciągu ostatnich lat powstało wiele publikacji na temat niepożądanych dźwięków w przestrzeniach biurowych, które przez wielu charakteryzowane są jako „hałas umiarkowany”. Mimo swojej niepozornej nazwy, jego długotrwałe natężenie w przestrzeni biurowej jest w stanie znacznie utrudnić funkcjonowanie pracownikom. Najwięcej do powiedzenia mają w tym temacie bywalcy biur typu open space. **Koncepcja otwartej przestrzeni biurowej to swoisty kompromis pomiędzy zapewnieniem dobrych warunków komunikacji pomiędzy pracownikami a zachowaniem prywatności** – przez lata open space cieszył się sporym uznaniem, jednak po czasie zaczęto dostrzegać jego mankamenty. Wśród najczęstszych źródeł hałasu występujących w biurze wymienia się pracowników, wentylatory i klimatyzatory, urządzenia elektroniczne, a także inne dźwięki pochodzące z zewnątrz budynku. Ponadto, wielu pracowników przyznaje, że odczuwa uciążliwości związane z dzwonekami telefonów oraz rozmowami, jakie toczą pomiędzy sobą inni pracownicy. Stale utrzymujący się poziom hałasu w miejscu pracy uznawany jest za wysoce stresujący i powoduje on rozdrażnienie. **Natężenie niepożądanych dźwięków jest w stanie przyczynić się do:**

- ograniczenia zdolności koncentracji uwagi;
- obniżenia sprawności oraz chęci działania, co przekłada się na wydajność pracy;
- trudności w wykonywaniu prac koncepcyjnych, wymagających skupienia;
- zwiększenia ryzyka wypadków w miejscu pracy.

Pozostaje pytanie: co zrobić, aby ograniczyć hałas oraz jego uciążliwość w przestrzeni biurowej? Na szczęście istnieje na to kilka sposobów.

Czy da się zapewnić optymalne warunki akustyczne w biurze?

Ograniczenie hałasu i zminimalizowanie odczuwania jego uciążliwości stanowi jedno z zadań, przed jakim stoją projektanci biur oraz właściciele przestrzeni przeznaczonych do pracy. Ważne, aby odpowiednio zaplanować układ funkcjonalny pomieszczeń – biorąc pod uwagę między innymi to, jaką część czasu w ciągu dnia pracownicy poświęcają na współpracę, drukowanie dokumentów czy rozmowy, a jaką na samodzielną pracę, która wymaga koncentracji. Na tej podstawie można wydzielić oddzielne pomieszczenia, w których będą toczyć się rozmowy, a także wyznaczyć specjalnie wyciszone strefy, dzięki którym pracownicy będą mogli w skupieniu wykonywać swoje dotychczasowe obowiązki, tym samym osiągając lepsze wyniki. Wiele rozwiązań biurowych sugeruje między innymi firma **Omega System**, produkująca ścianki z serii [SMART WALL](#). Panele produkowane są w wielu rozmiarach, a także istnieje możliwość wypełnienia ich materiałami odpowiadającymi za tłumienie hałasu. Odpowiednie wydzielenie przestrzeni za pomocą ścianek, a także wprowadzenie dodatkowych rozwiązań akustycznych (jak na przykład adaptacja sufitu czy zastosowanie paneli dźwiękochłonnych) są w stanie przyczynić się do zwiększenia komfortu w przestrzeni biurowej oraz poprawie efektywności pracowników. Hałas to cichy zabójca kreatywności; nie pozwól, by przejął on Twoją przestrzeń pracy.

Artykuł sponsorowany.

Źródło:

<https://www.infolawa.pl/aktualnosci/item/76794-jak-halas-w-srodowisku-pracy-niszczy-efektywnosc-zespolow-projektowych>