



„Jak wyglądać pięknie i stosownie do okoliczności?” Zobacz, co radzą nasze seniorki! [WIDEO]

data aktualizacji: 2024.12.31



Fundacja Rozwoju Warmii i Mazur w Iławie zakończyła realizację zadania publicznego „Akcja Senior”, które jest współfinansowane ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2024.

Działania wpisywały się w cele priorytetu IV - Przygotowanie do starości.

Celem projektu było wzmocnienie trwałych relacji międzypokoleniowych, kształtowanie empatycznych postaw wobec osób starszych oraz upowszechnianie pozytywnego wizerunku osób starszych, a także zwiększenie bezpieczeństwa seniorów.

Na zajęcia uczęszczało 200 seniorów z terenów miasta i gminy Iławy, Lubawy i Susza.

Zrealizowano następujące działania projektowe: event inauguracyjny „Złota jesień – perspektywy i

rozwiązania”, zajęcia ruchowe „W zdrowym ciele zdrowy duch”, warsztaty z bezpieczeństwa „Be safe”, warsztaty kucharskie „MasterChef”, warsztaty integracji międzypokoleniowej „4U”, eventy podsumowujące „Gotowi na Przyszłość”, warsztaty teatralne „Na Wielkiej Scenie”, które zostały zwieńczone przygotowanymi spektaklami, na które zapraszamy serdecznie.

W sylwestrowych klimatach zapraszamy do obejrzenia filmiku „Senior w obiektywie - jak wyglądać pięknie i stosownie do okoliczności?”.

Poniżej także krótka fotorelacja z eventu podsumowującego „Gotowi na Przyszłość”.

Publikacja zlecona.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/76896-jak-wygladac-pieknie-i-stosownie-do-okolicznosci-zobacz-co-radza-nasze-se-niorki-wideo>