



## **Piłkarski rodzynek w Jezioraku Iława. Lena, trzymamy za Ciebie kciuki! [ZDJĘCIA]**

data aktualizacji: 2025.02.06



**To jedyna piłkarka trenująca obecnie w Akademii Jezioraka! Jej futbolowym wzorem jest Cristiano Ronaldo, a wśród kobiet - Ewa Pajor, rzecz jasna. I tak jak najlepsza polska piłkarka, chciałaby w przyszłości zagrać w barwach FC Barcelony. Poznajcie Lenę Miłosek, piłkarski talent z Iławy.**

Tata, kibic **Jezioraka Iława**, zapewne miał wpływ - poprzez geny - na sportową pasję córki. Ale to przede wszystkim **podwórko przy ul. Szeptyckiego** spowodowało, że **Lena pokochała piłkę nożną.**

**- Grałam z kolegami na naszym podwórku, jako jedyna dziewczyna. No i bardzo mi się spodobała ta dyscyplina sportu**

- zauważa Lena.

## Jezioranki, Jeziorak, a w przyszłości może i ... Barca!



*Fot. Mateusz Partyga*

Tak właśnie w większości wyglądają początki dziewczynek w futbolu, zwłaszcza tych z mniejszych miejscowości, gdzie sekcje czy **kluby piłki kobiecej** nie istnieją (akurat w Iławie istnieje, o tym za chwilę). **Zaczyna się od gry na podwórku z kolegami**, a zabawa w grę, w „króla”, w „warszawiaka” (strzelamy tylko z głowy na jedną bramkę, piłka musi utrzymać się w powietrzu – kto grał, ten wie w czym rzecz), drybling, żonglerka przeradza się potem w pasję. A często i w poważną karierę zawodniczą.

**- Początkowo grałam wraz z kolegami z naszego podwórka z ulicy Szeptyckiego. Postanowiłam jednak spróbować swych sił w Jeziorankach Iława, klubie szkolącym tylko i wyłącznie piłkarki. Chodziłam wówczas do zerówki**

- mówi urodzona w 2014 roku Lena.

**- Po jakimś czasie postanowiłam zmienić klub. Mówiąc szczerze - odstawałam już wówczas**

**poziomem od innych zawodniczek, szukałam miejsca na dalszy rozwój. I tak, w grudniu 2023 roku, trafiłam do Jezioraka Iława. Obecnie trenuję w zespole trenera Tomasza Radzińskiego, w składzie którego są tylko same chłopaki. Jestem jedyną dziewczyną trenującą w Akademii Jezioraka Iława**

- mówi Lena.

Tak jest, proszę państwa! Niczym na swoim rodzinnym podwórku, **Miłosek gra w tych samych rozgrywkach, co chłopcy z jej rocznika**, zatem na boisku rywalizuje z teoretycznie silniejszymi zawodnikami, co nie jest łatwym zadaniem. Jak jednak przyznaje, odpowiednie, ale też **ciężkie, wymagające** (w sporcie nie ma lekko...) **treningi potrafią zniwelować tę przewagę** chłopaków. Tym bardziej, że jako swoją najmocniejszą stronę wymienia **technikę**. Piłka jej nie przeszkadza w grze, wręcz odwrotnie. Lena gra w ataku, zwłaszcza po prawej stronie napadu.

A czy w drużynach rywali też są dziewczyny?

**- Zdarza się, ale bardzo rzadko. Jestem jedną z niewielu dziewczyn w naszym województwie grających w rozgrywkach dla chłopaków**

- zauważa piłkarka.

Jej sportowym idolem jest **Cristiano Ronaldo**, ale także **Ewa Pajor**. I tak jak najlepsza polska piłkarka, chciałaby w przyszłości zagrać w barwach **FC Barcelony**. Jak już, to koniecznie z jej ulubionym **numerem 4** na koszulce!





**Fot. Mateusz Partyga**

Lena Miłosek, oprócz gry w tradycyjnych rozgrywkach, bierze także udział w organizowanych przez Polski Związek Piłki Nożnej i wojewódzkie związki piłkarskie „**Turniejach gry 1x1**”. Tu już musi wykazać się indywidualnymi umiejętnościami – dryblingiem, szybkością itp., ale też zimną krwią, niezbędną w przypadku gry jeden na jeden.

**- W tych rozgrywkach brałam udział dwukrotnie. Raz zajęłam szóste miejsce w województwie, a za pierwszym razem wygrałam ten turniej w kategorii dziewcząt z rocznika 2014, zostałam wówczas także wybrana najlepszą piłkarką całego wojewódzkiego turnieju i zdobyłam koronę królowej strzelczyń**

- relacjonuje Lena.



*Lena Miłosek w trakcie turnieju gry 1x1, który odbył się w Ostródzie (fot. archiwum zawodniczek)*

## **Zdaniem trenera**

**- Lena to bardzo fajna, kulturalna, miła dziewczynka. Mimo tego, że gra z chłopcami, to nie odpuszcza i dzielnie walczy. Oczywiście, w walce fizycznej nie ma momentami szans, ale nadrabia techniką. Robi coraz większe postępy, także właśnie jeśli chodzi o panowanie nad piłką**

- mówi **Tomasz Radziński**, trener drużyny Orlików, w której gra Lena.

**- Jest zdyscyplinowana, ma świadomość po co i dlaczego przychodzi na treningi. Jest lubiana w drużynie, a to ważne. Słucha moich podpowiedzi i uwag, co także jest istotne. Jednym słowem - to dobry materiał na piłkarkę w przyszłości, oczywiście już w rozgrywkach kobiecych, bo z rywalizacji z chłopakami na jakimś etapie będzie musiała zrezygnować. Wszystko przed nią. Jak nie zabraknie jej siły, determinacji, jak będzie się odpowiednio rozwijała, to**

# **piłkarski świat stoi przed nią otworem**

- dodaje szkoleniowiec.

>> **26 marca** młoda ławianka będzie obchodziła **11. urodziny**. Czego możemy jej życzyć? Przede wszystkim zdrowia. No i determinacji - bez tych dwóch elementów ciężko zaistnieć w poważnym sporcie.

**Powodzenia i sto lat, Lena!**

*zico*

*kontakt@infoilawa.pl*

~~galeriaspc~~10265~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/77243-pilkarski-rodzynek-w-jezioraku-ilawa-lena-trzymamy-za-ciebie-kciuki-zdjecia>