



## Morsy z Iławy - ich miłość do zimnej wody... nie stygnie! „Zapraszamy na kolejne morsowania!”

data aktualizacji: 2025.02.09



**Morsowanie to zimowa aktywność, która stale rośnie w siłę! Regularny kontakt z zimną wodą, która "zdrowia doda", ma swoich gorących zwolenników także nad Jeziorkiem. Klubowicze motywują wszystkich, którzy chcieliby, ale i trochę się boją: dołączcie do nas, sezon się jeszcze nie kończy!**

**Być może gdzieś w mediach społecznościowych widzieliście dziś zdjęcia z Międzynarodowego Zlotu Morsów w Mielnie.**

Podczas niedzielnej finałowej kąpieli do lodowatego Bałtyku weszło ponad 8 tysięcy morsów! **Nad Jeziorkiem** było zdecydowanie bardziej kameralnie - ale **też sobie chwalą!**

Grupa miłośników lodowatych kąpielei z klubu **Wesołe Morsy z Jezioraka** poinformowała o swoim niedzielnym wypadzie. Zwykle spotkacie ich na plaży "prawdziwce" w Iławie - dziś zmiana.

**- W dzisiejszą mroźną (-5 st.C) i piękną słoneczną niedzielę Wesole Morsy z Jezioraka morsowały na terenie gminy Iława - relacjonują.**

Jak przekonują, plaża gminna w Kwirach to idealne miejsce dla miłośników morsowania. Położona nad malowniczym jeziorem Jeziorak, oferuje piękne widoki i czystą wodę.

**- Dzisiejsze morsowanie było wyjątkowo udane, a to za sprawą wspaniałej atmosfery i licznych uczestników - komentują Wesole Morsy. - Temperatura wody wynosiła około 1,5 stopnia Celsjusza, co dla doświadczonych morsów nie stanowiło większego problemu. Początkujący również dali radę, a po wyjściu z wody czekała na nich ciepła herbata i ognisko, przy którym można było się ogrzać i porozmawiać z innymi uczestnikami.**

Morsowanie to nie tylko świetna zabawa, ale również korzyści dla zdrowia.

**- Regularne kąpiele w zimnej wodzie wzmacniają odporność, poprawiają krążenie i dodają energii. Po dzisiejszym morsowaniu wszyscy czuli się odświeżeni i pełni sił. Jeśli chcesz dołączyć do naszej ekipy morsów, zapraszamy na kolejne morsowania! - tak ekipa iławskich Wesółych Morsów zaprasza w swoje szeregi.**

Zapytaliśmy ich, kiedy kończą sezon. Okazuje się, że dopiero pod koniec marca. 21 marca wybierają się do Sopotu na "topienie marzanny" - to będzie jeden z ostatnich akcentów zimowego sezonu kąpielowego 2024/2025. Nie ma więc co szukać wymówek :-). Ci, którzy nie zdecydowali się w listopadzie czy grudniu, mają jeszcze czas, by dołączyć.

*Red. kontakt@infoilawa.pl.*

*Zdjęcia, wideo: Wesole Morsy z Jezioraka.*

~~galeriaspc~~10269~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/77266-morsy-z-ilawy-ich-milosc-do-zimnej-wody-nie-stygnie-zapraszamy-na-kolejne-morsowania>