



Nasza maratonka w słynnym „domu mistrzów”! [ZOBACZ ZDJĘCIA i WIDEO]

data aktualizacji: 2025.02.15



"Welcome to the home of champions" - głosi napis na bramie Iten, kenijskiego rajy dla biegaczy, kuźni biegowych talentów i "domu mistrzów", gdzie do najważniejszych startów przygotowywało się wielu wybitnych sportowców. Właśnie z tego miejsca przesłała swoim krajanom pozdrowienia Monika Jackiewicz, pochodząca z Kazanic w gminie Lubawa biegaczka długodystansowa, która tutaj szlifuje formę przed kolejnym sezonem.

Gmina ją wspiera i ona również nie zapomina o miejscu pochodzenia.

Do nowego sezonu Monika przygotowuje się w Kenii. Jak wiadomo, to światowa potęga w biegach długodystansowych i średniodystansowych. A miasteczko Iten to wręcz światowa stolica takich biegów i mekka sportowców, oferująca im świetne warunki do treningu.

Właśnie tam w połowie stycznia wybrała się Monika Jackiewicz wraz z towarzyszącym jej trenerem, a prywatnie świeżo upieczonym mężem Arturem Olejarzem. **Biegaczka dołączyła do wysokogórskiego zgrupowania w Iten.**

- Trening w Afryce nie należy do najłatwiejszych z uwagi na bardzo wymagające ukształtowanie terenu oraz wysokość ok. 2400 m n.p.m. - relacjonuje Monika, która ma na swoim koncie m.in. brązowy medal mistrzostw Europy w maratonie. **- Iten jest miejscem, w którym trenuje wielu utytułowanych biegaczy długodystansowych. Możliwość podpatrzenia, jak trenują najlepsi zawodnicy, daje każdego dnia wielką dawkę motywacji do treningu ;-).** Zgrupowanie w Kenii ma przygotować mnie do zbliżających się startów w pierwszej części sezonu, **głównie mistrzostw Europy w biegach ulicznych w Brukseli -** dodaje sportsmenka.

Poza priorytetowym treningiem udało się też znaleźć trochę czasu na poznawanie lokalnej kultury i interakcje z miejscowymi. **Na jednym z udostępnionych filmików widać, jaką furorę zrobiły wśród miejscowych dzieci długie, jasne włosy Moniki! :-)**

Ten rok ma dla niej stać pod znakiem biegów półmaratońskich. A w 2026 zawodniczka wróci do maratonu i walki o minimum olimpijskie. Udział w igrzyskach w Los Angeles to wielkie sportowe marzenie Moniki. Biegaczka dziękuje wszystkim, którzy wspierają ją w tej drodze.

Zdjęcia, wideo: Monika Jackiewicz/FB.

~~galeriaspc~~10283~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/77319-nasza-maratonka-w-slynnym-domu-mistrzow-zobacz-zdjecia-i-wideo>