



O zdrowiu, urodzie i rozwoju kobiet. Świąteczne spotkanie było pełne inspiracji! [FOTORELACJA]

data aktualizacji: 2025.03.10



Za nami pełne inspiracji i pozytywnej energii spotkanie, które miało na celu podniesienie świadomości na temat zdrowia, urody i rozwoju kobiet. Dziękujemy wszystkim uczestniczkom, prelegentom i sponsorom za to, że razem stworzyliśmy niezapomnianą atmosferę pełną wiedzy, pasji i wsparcia, podsumowuje Powiatowy Szpital w Iławie, który w minioną świąteczną sobotę, 8 marca, zaprosił na motywacyjne spotkanie pod hasłem „Zdrowie kobiety”.

Prelegenci, którzy podzielili się swoją wiedzą, to:

- prof. dr hab. n. med. **Waldemar Placek** – wybitny dermatolog, który w wykładzie „Jak kobieta może oszukać PESEL? Co na to dermatologia estetyczna?” opowiedział o tym, jak zadbać o naszą skórę i przeciwdziałać jej starzeniu;
- prof. dr hab. med. **Marcin Józwik** – ekspert w dziedzinie onkologii ginekologicznej, który w wykładzie „Obniżenie narządu rodowego i gubienie moczu można wyleczyć” przybliżył temat zdrowia intymnego i oferowanych współczesnych rozwiązaniach medycznych;
- mgr **Sylwia Dębowska-Lenart** – mentorka, liderka i ekspertka w budowaniu osobistych marek, która w wykładzie „Kobieta w roli liderki – jak inspirować i przewodzić” podzieliła się

swoimi doświadczeniami z zakresu przywództwa, budowania marki i pokonywania syndromu oszusta;

- mgr **Anna Szyska** – dietetyczka, która zaprezentowała temat „Mindful eating w procesie zmiany nawyków. Jak zmieniać, żeby zmienić?” i udzieliła cennych wskazówek, jak wprowadzać trwale zmiany w nawykach żywieniowych.

- Dziękujemy naszym sponsorom, którzy sprawili, że każda z uczestniczek otrzymała niesamowite prezenty - podsumowują organizatorzy. - Wasza obecność oraz zaangażowanie były kluczowe dla sukcesu tego wydarzenia! Razem stworzyliśmy przestrzeń do nauki, inspiracji i wzajemnego wsparcia. To spotkanie dowiodło, jak wielką moc mają kobiety, kiedy wspierają się nawzajem! Dziękujemy jeszcze raz wszystkim, którzy wzięli udział w spotkaniu, a także naszym sponsorom, którzy uczynili to wydarzenie wyjątkowym!

Kolejna edycja spotkania planowana jest za rok.

Źródło: Powiatowy Szpital w Iławie.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/77562-o-zdrowiu-urodzie-i-rozwoju-kobiet-swiateczne-spotkanie-bylo-pelne-inspiracji-fotorelacja>