



## Co pacjenci mają na obiad? Powiatowy Szpital w Iławie prezentuje swoje menu! [ZOBACZ ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2025.04.03



**Dieta pacjentów Powiatowego Szpitala w Iławie - bez tajemnic. Iławska lecznica regularnie publikuje menu i ilustruje je zdjęciami. Wszystko w ramach pilotażowego programu Ministerstwa Zdrowia „Dobry posiłek w szpitalu”, który pozwala urozmaicać i uatrakcyjniać jadłospis.**

**Już Hipokrates głosił: Niech pożywienie będzie Twoim lekarstwem, a lekarstwo pożywieniem.**

Dziś o wpływie żywności na zdrowie wiemy już dużo, a wyniki naukowych badań tylko potwierdzają mądrość starożytnego prekursora i ojca współczesnej medycyny – tylko czy znajomość teorii zawsze przekłada się na praktykę? Raz po raz media – także społecznościowe – obiegają zdjęcia szpitalnych posiłków, które nie tylko nie są apetyczne, ale i ze zdrowiem mają niewiele wspólnego... Jak na takiej diecie odzyskać siły? - dziwią się komentujący.

**Żywnościowe wyzwanie podjęli w Powiatowym Szpitalu w Iławie.** Placówka dołączyła do pilotażowego programu resortu zdrowia. Na „Dobry posiłek w szpitalu” placówki otrzymują dodatkowe finansowanie: 25,62 zł dziennie na każdego pacjenta.

**- Celem tej inicjatywy jest poprawa jakości żywienia pacjentów oraz edukacja w zakresie zdrowego odżywiania - podaje ławski szpital. - Dzięki pozyskanemu finansowaniu możemy urozmaicić szpitalny jadłospis, oferując pacjentom dodatkowy, wieczorny posiłek. Ponadto, zapewniamy dostęp do konsultacji dietetycznych, które pomagają dostosować dietę do indywidualnych potrzeb zdrowotnych. Pacjenci otrzymują również opracowane zalecenia żywieniowe do stosowania w domu, co wspiera ich proces leczenia i rekonwalescencji.**

Część trwającego projektu to też regularna publikacja jadłospisów - i zdjęć. Fotografie pokazują dania z najczęściej stosowanych diet, np. podstawowej i ograniczającej łatwo przyswajalne węglowodany.

**Co pacjenci mają na talerzach? Zdjęcia powiedzą więcej niż tysiąc słów!** Załączamy galerię przykładowych posiłków zaserwowanych w Powiatowym Szpitalu w Iławie w ostatnich tygodniach - są to wybrane śniadania i obiady. W komentarzach dajcie znać, czy cieknie ślinka!

*Red. kontakt@infoilawa.pl.*

*Zdjęcia: Powiatowy Szpital w Iławie.*

~~galeriaspc~~10407~~

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/77824-co-pacjenci-maja-na-obiad-powiatowy-szpital-w-ilawie-prezentuje-swoje-menu-zobacz-zdjecia>